

## Hvem er AOF Center Sydjylland

AOF står for Arbejdernes Oplysnings Forbund.

AOF Center Sydjylland er en folkeoplysende virksomhed, der også driver kursus- og konsulentvirksomhed, og som tilbyder en bred vifte af muligheder inden for undervisning, vejledning/afklaring og konsulentbistand på områderne aktiv fritid, jobsøgning og kompetenceudvikling samt forebyggelse, sundhedsfremme og trivsel.

Vi tager udgangspunkt i det hele menneske og har fokus på den enkeltes personlige, sociale og faglige udvikling.

Opgaver i AOF udføres af kompetente undervisere, vejledere og jobkonsulenter, der har en relevant pædagogisk baggrund og erfaring i at vejlede, coache og undervise voksne deltagere.

# IT i daglig- dagen

**Kurset henvender sig til *virksomheder* der ønsker at opkvalificere deres medarbejdere, så de opnår grundlæggende færdigheder i anvendelsen af pc'en, Internettet og en række brugerprogrammer.**



AOF Center Sydjylland udbyder et edb-forløb for nybegyndere, der er specielt tilrettelagt for de, som aldrig før har anvendt edb.

Man lærer at bruge edb helt fra bunden. Der gives en grundig trin - for - trin opbygget instruktion, som kombineret med praktiske øvelser vil gøre medarbejderne fortrolige med edb.

På kurset arbejdes der med de mest anvendte programmer (Windows, Word og internet). Medarbejderne lærer at bruge edb, så de kan skrive breve, sende e-mails og søge oplysninger/bruge internettet til almindelige daglige gøremål.

### **Målgruppe**

Personer på arbejdsmarkedet. Ufaglærte personer, personer med en erhvervsuddannelse eller tilsvarende.

### **Indhold**

- Edb-systemet set fra brugerens side
- Pc'ens opbygning – hardware og software
- Styresystem – grundlæggende brug af styresystemet
- Præsentation af programmer
- Tekstbehandling – grundlæggende brug af tekstbehandling
- Internettet – navigation og søgning efter informationer
- Introduktion til mails
- Modtag og læs post
- Opret og send post
- Vedhæft filer
- Besvar og videresend post
- Opret kontaktpersoner og gruppelister
- Tilpas visninger
- Organiser meddelelser

### **Praktiske oplysninger**

#### **Tilskud**

Kurset følger AMU-lovgivningens regler og mulighed for tilskud. Derfor kan virksomheden søge om løntabsgodtgørelse til dette kursus, hvis medarbejderne opfylder reglerne herfor.

#### **Sted**

AOF Center Sydjylland  
Hededammen 5  
6705 Esbjerg Ø

#### **Forplejning**

Der kan købes rundstykker og frugt i kantinen. Kaffe og te er gratis hele dagen.

**Kontakt Solveig Poulsen på tlf. 40 82 00 64, hvis der ønskes et virksomhedshold eller et virksomhedstilpasset forløb.**

#### **Kontaktperson**

Solveig Poulsen  
souschef  
Tlf.: 40 82 00 64  
Mail: [sp@aofsydjylland.dk](mailto:sp@aofsydjylland.dk)

