



Formål:

Øge deltageres teoretiske og praktiske færdigheder i førstehjælp, så deltagerne kan yde førstehjælp ved pludselig opstået sygdom eller til en tilskadekommet i de vigtige minutter, efter en ulykke er sket til redningsmandskab eller læge tager over.

Endvidere skal deltageren have forudsætninger for at hjælpe ved almindelige forkommende ulykker og sygdom, samt kunne foretage behandling af mindre skader, der ikke kræver lægehjælp.

Der udstedes kursusbevis.

Hver deltager får desuden Mini Anne lærings-sættet.



Indhold:

- Trinvis førstehjælp
- Organisering af førstehjælpen
- Kunstigt åndedræt
- Hjertemassage til både voksne og børn
- Livstruende blødninger
- Forbrændinger
- Forfrysninger og ætsninger
- El-ulykker og forgiftninger
- Hjernerystelse og kraniebrud
- Knoglebrud, forstuvninger og ledskred
- Småskader
- Pludselig sygdom
- Psykisk førstehjælp
- Chok
- Førstehjælp ved ulykker
- Forebyggelse af ulykker